

CONTENIDOS MÍNIMOS PARA LOS TALLERES DEL PROGRAMA DE FORMACIÓN, ACTUALIZACIÓN Y CAPACITACIÓN DOCENTE

CONTENIDOS MÍNIMOS

Taller 3.4: Autocuidado de la salud (optativo)
a) ¿Qué es la salud?
b) La salud como fenómeno biopsicosocial
c) La escuela como promotor de estilos de vida saludable
d) La promoción del autocuidado de la salud
e) Temas de autocuidado actuales